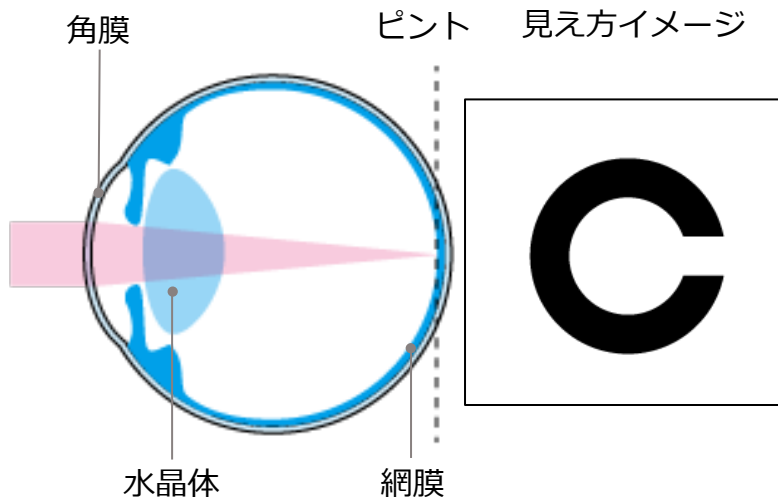


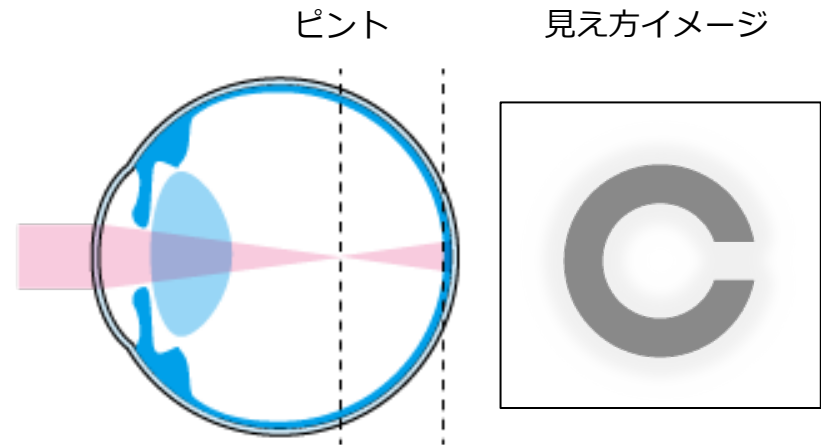
オルソケラトロジー 治療に関して

■近視とは…？

正 視



近 視



遠くから入ってきた光が、カメラのフィルムの役割である網膜よりも手前でピントが合う状態のことを「近視」といいます。
そのため、近くははっきり見えますが、遠くがぼやけて見えてしまいます。

■ 近視の矯正方法の主な種類

メガネ

メリット

- ・ 付けはずしが簡単である
- ・ 目薬が使える

デメリット

- ・ 激しいスポーツでは、あまり適さない
- ・ 寒暖差があると曇ったりする
- ・ 視界が狭い



コンタクトレンズ

メリット

- ・ メガネと比べて視界が広がる（裸眼と同じ視界）
- ・ 強度な近視、遠視を矯正できる

デメリット

- ・ ケアや取扱いに注意が必要
- ・ なくしてしまうとすぐに対応できない
- ・ 装用時間が限られている

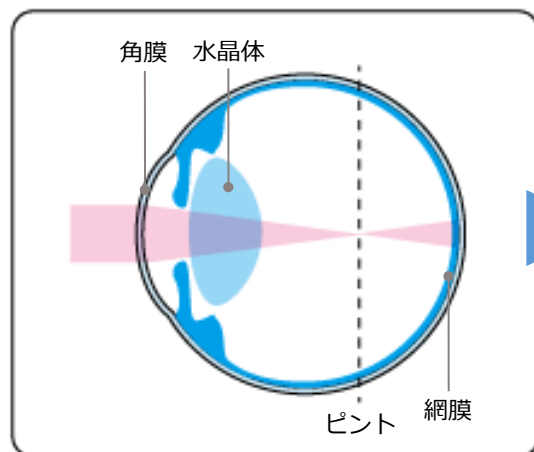


その他の矯正方法として、レーシック（LASIK）、眼内コンタクトレンズ（ICL）なども存在しますが手術が必要であったり、手術後、もとの状態に戻らなかったりと身体的負担も大きいことがハードルとして挙げられます。

■オルソケラトロジー治療とは…？

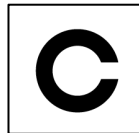
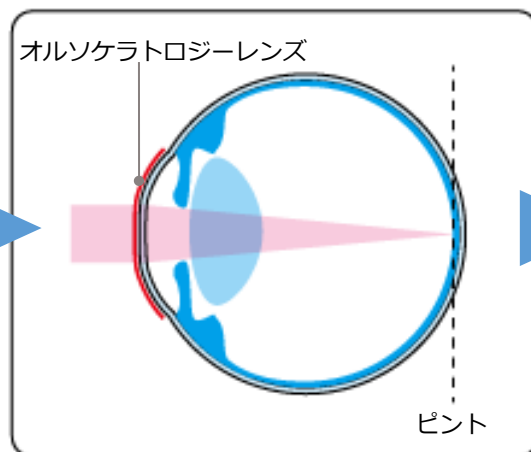
就寝時に特殊なカーブをもつコンタクトレンズを装着することで、**日中は裸眼**で生活できる視力矯正方法です。

レンズ装着前



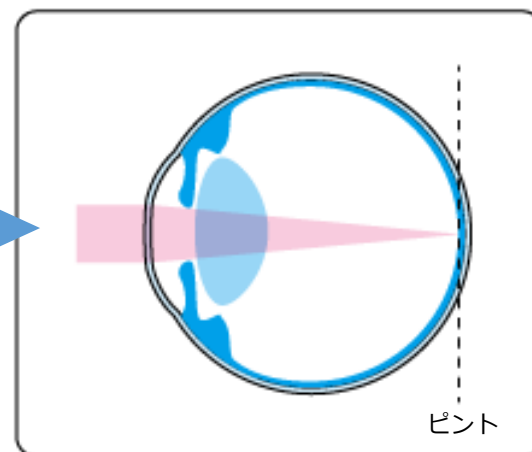
通常は光が角膜と水晶体の屈折力により、網膜上で焦点を結びますが、近視の状態である場合、網膜より手前で焦点を結ぶために像がぼやけて見えます。

レンズ装着中



「ブレスオーコレクト」を就寝時に装用することにより、特殊な内面カーブが角膜前面の形状を変化させ、扁平化することにより焦点が網膜上で結ばれ、像がはっきり見えます。

レンズ脱着後



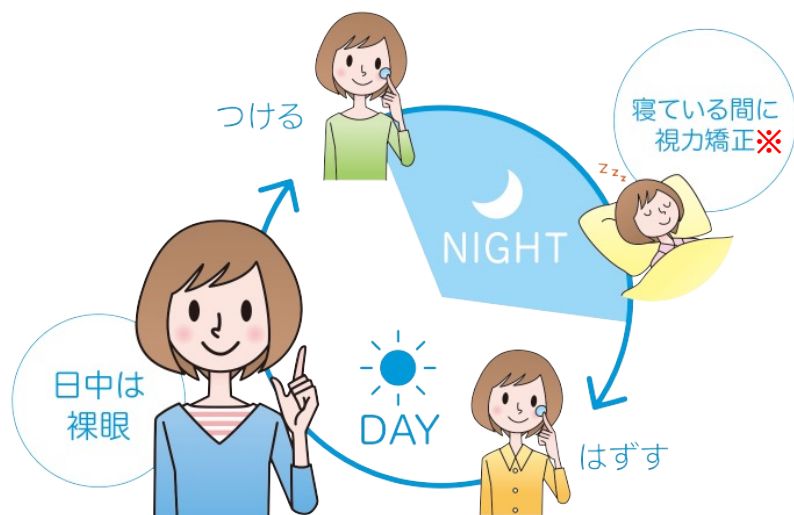
「ブレスオーコレクト」によって扁平化された角膜前面は、レンズをはずしても一定時間形状が維持されるため、日中は裸眼視力が改善されます。

※一時的に角膜を矯正する治療なので、治療を中止すると角膜はもとに戻ります。

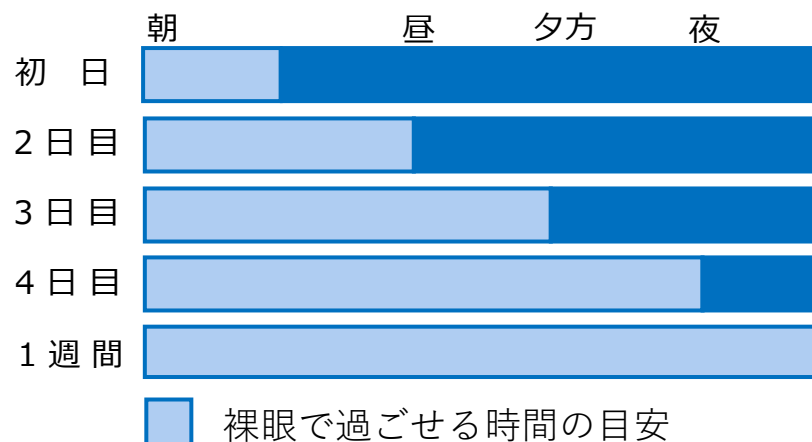
■ 治療サイクルと見えるようになるまで

治療開始初日から見えるようになりますが、朝から晩まで安定した視力が出るには、約1週間ほどかかると言われています。

治療のサイクル



裸眼で見えるようになるまで



※装用時間は5時間以上を目安としています。治療には、一定の連続した就寝時間の確保が必要です。

※視力が安定した後も、ハロー、グレア（にじみ、ぎらつきなど）等が出現することがあるため、車あるいはバイクの運転等では、十分に注意が必要となります。

■オルソケラトロジー治療に向いている人向いていない人

向いている人

- ・スポーツを行っている方
- ・メガネやコンタクトレンズの装用が煩わしい方
- ・裸眼で過ごしたいが、外科的手術に抵抗がある方
- ・眼疾患を有していない方
- ・通院可能な方
- ・近視度数が-1.00~-4.00Dの方
- ・乱視度数が大きい方※

※乱視は球面度数の1/2以下、ただし倒乱視の場合、近視度数の1/2以下かつ、-0.75D以下の方



向いていない人

- ・眼科専門医の指示に従うことができない方
- ・一定の睡眠時間が取れない方
- ・近視度数、乱視度数が強い方
- ・職業上、常に適正な視力が必要で視力の変化があった時に業務の中止ができない方
- ・レーザー角膜屈折矯正手術を受けた方
- ・極度に神経質な方

メリット

起きたらすぐに見える！



コンタクトの乾燥による目のゴロゴロ感がない！



手術が不要！



・若年層における近視の進行を抑制できるとした研究結果もあり、効果も期待される(注1)

注1) 参考文献 : Si JK, Tang K, Bi HS, et al : Orthokeratology to myopia control : a meta-analysis. Optom Vis Sci, 92 : 252-257, 2015.

: Sun Y, Xu F, Zhang T, et al : Orthokeratology to control myopia progression : a meta-analysis. PLoS One, 9 ; 10(4) : e0124535, 2015.

: Li SM, Kang MT, Wu SS, et al : Efficacy, Safety and Acceptability of Orthokeratology on Slowing Axial Elongation in Myopic Children by Meta-Analysis. Curr Eye Res, 3 : 1-9, 2015.

※検査結果によっては、治療が受けられない可能性がありますので、予めご了承ください。

■ 治療にかかる期間 (主なスケジュール)

角膜の形状を扁平化させる為、治療開始後は定期的な通院が必要となります。

初日

初日 <※所要時間：2時間>

- ①治療の説明
 - ②適正検査※1 (治療が可能かどうか検査します。)
 - ③治療可能な場合、体験装用を開始
- ※1 治療の開始に際し、角膜の状態を正確に測定する為、コンタクトレンズの利用を控えていただく必要があります。
(目安としては、SCL:2~3日ほど、HCL:約2週間ほど)

1W

1週間後 <※所要時間：30分>

- ①検査
- ②装用感ヒアリング、装用操作確認

2W

2週間後 <※所要時間：1時間>

- ①検査
- ②本番治療開始

4W

治療開始2週間後 <※所要時間：30分>

- ①検査

1.5
M

治療開始1ヵ月後 <※所要時間：30分>

- ①検査

3M

治療開始3ヵ月後 <※所要時間：30分>

- ①検査

■ 安全にご利用いただくために

□ 爪を短く切り、先を滑らかにする

→眼障害をおこしたり、レンズの破損、キズの原因になることがあります。

→ レンズを扱う際は手を洗う

→レンズにキズ、汚れ、雑菌がつき、眼障害の原因となる可能性があります。

→ 水道水で保存しない

→感染症の原因となる場合があります。
専用の保存液をご利用ください。

→ レンズ装用中は目を強くこすったり、押したりしない

→眼障害をおこしたり、レンズの破損、変形、キズの原因になることがあります。



※所要時間は目安のため、眼の状態やレンズの調整などで前後する場合があります

■ 治療費用に関して

オルソケラトロジー治療は公的医療保険が適用されませんので、「自由診療」となります。費用に関しては、別紙記載の料金表をご参考ください。

※医療費控除申請に関して

オルソケラトロジーの治療は、眼鏡やコンタクトレンズのような視力矯正ではなく、治療です。従って医療費控除申請の対象となります。（購入時の領収書は保管が必要になりますので、大切に保管ください。）

詳しくは検索▶

国税庁 医療費控除

検索

■ 治療を開始するにあたって

医師またはスタッフによる十分な説明を受けたうえで、治療内容に同意いただいた場合に開始となります。ご不明点等ございましたらお気軽にご質問ください。



オルソケラトロジーで快適な裸眼生活を！



UMAZUME
EYE CLINIC

医療法人社団柿木会 馬詰眼科

TEL. 042-553-9521

福生市志茂224-1

診療時間

9:00～12:30(受付8:30～)

14:30～17:30(受付13:00～)

※木曜午前のみ完全予約制で、
受付時間は12:00まで

休診日

木曜午後、土曜午後、
日、祝日、年末年始

手術曜日

月、火、水、金曜日

JR福生駅、牛浜駅から徒歩10分



P 馬詰眼科専用駐車場



Umazume.or.jp